

出合い

第4号

発行：大念寺
小矢部市中央町1-34
TEL0766(67)1260

「春のお彼岸」

先立たれた方を思い出す大切な機会

春のお彼岸は、春分の日とその前後三日間で、今年は三月十八〜二十四日となります。「彼岸」とは、古代インドのサンスクリット語「パーラミター（波羅蜜多）」に由来する言葉で「向こう岸に渡る」という意味です。浄土宗では、私たちの生きる苦しみが多い「この岸（此岸）」から、仏の世界である「かの岸（彼岸）」の極楽浄土に到ることをいいます。春分・秋分の日には、太陽が真西に沈むため、その方角にある阿彌陀さまの西方極楽浄土に想いを



「お彼岸」にもお墓参り

馳せるのに適した時期と言われてきました。

浄土宗では、自身が極楽浄土に往生することを願い、積極的に仏道を実践し、また、お浄土にいらつしやるご先祖のみ霊を供養する期間として「お彼岸」を重視しています。仏道の実践とは「六波羅蜜」と言い、布施（見返りを求めず施しをする）・持戒（規則正しく生活する）・忍辱（耐え忍ぶ）・精進（怠けない）・禅定（常に落ち着く）・智慧（真理を見極める）の六つのことを指します。

私たちには、頭で理解できなくても実践できていないことがたくさんあります。単に教えを「学ぶ」だけではなく、日々「実践」をとまなうのが仏教のあり方です。ぜひ、このお彼岸の機会に自分なりに、六波羅蜜を実行して

いきましよう。きっと、極楽浄土からそれらを見守る阿彌陀さまの良いお導きがあるに違いありません。お参りの際は、一心にお念仏を唱えましよう。

気持ちよくお墓参り

三月はお盆からちようど半年、陽気な季節に向かう中、ご先祖様を供養し、心晴れやかなりましよう。

墓地では、まず合掌・礼拝、十念をとなえてから清掃をします。お花、お線香をあげ、墓石に水をかけ、あらためて合掌しお十念をとなえ、あなたの思いを故人にお届け

「涅槃会・彼岸会」同時開催！

3年振りに「おねはん団子まき」も実施します。開催に際しましては、換気を十分に行い、間隔を開けてお座りいただきます。

◆◆◆3月21日（日）開催◆◆◆

- 13：30～14：10 涅槃会・彼岸法要
- 14：15～15：00 法話 当寺住職
- 15：10～15：30 おねはん団子まき

ください。以下のQRコードから「公式チャンネル浄土宗」提供の動画をご覧になれます。



お墓の掃除作法



法然上人
浄土宗
開宗850年
お念仏からはじまる幸せ
令和6年

トピックス

家康の母

「於大の方」と大念寺の「縁

現在放映中のNHK大河ドラマ「どうする家康」で松島菜々子さんが演ずる家康の生母「於大の方」は、再婚した久松長家の死後、落飾し「伝通院」と号しました。関が原での家康の天下統一を見届けて伏見城にて逝去。江戸小石川の寿経寺を菩提寺として葬られ、以後「伝通院」と改称され、家康により大伽藍が造営されます。以後、二代將軍秀忠の娘「千姫」が葬られるなど名士の墓も多くあります。

実は、大念寺と伝通院にはご縁があるのです。明治三十八年から二年間、伝通院の第七十住職となられた野澤俊岡上人は、大念寺のお檀家である新屋敷の野

澤俊嗣さんから出られた方で大念寺第二十六世を兼務されていきました。また、第七十一世の木村玄俊上人も野澤家のご出身であり、二代続けての榮譽となりました（大念寺の現在住職は二十八世となります）。



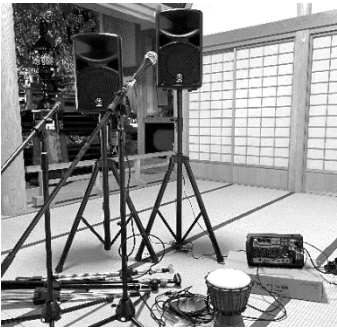
文京小石川
傳通院

「てらがっ」メニュー増えます

アウトプットを増やしましょう

入ったものは、出さないと詰まってしまう

情報があふれる時代、毎日自分の中にあらゆる情報がインプットされていきます。それに対して外に出すアウトプットは圧倒的に少ないのではないのでしょうか。アウトプットを増やすと「気づき」を得る機会も増えます。「気づき」は成長の糧となります。人生百年時代、大念寺ではみなさんのアウトプットを後押ししていきますと考えています。これまでの「写経会」に加えて、「おてらマイク」「おべつじ」「おてらde気功」を開催します。どうぞお気軽にご参加ください。



「おてらマイク」の機材

「おてらマイク」

その① 優育
第1回 昼時

4月8日
スタート
参加料：お供え

オープンマイクというイベントがライブハウスを中心に広がっています。入場料を支払うことで十五分程度ステージでパフォーマンスできる催しです。お寺でも小さな設備（打楽器、ピアノ等）を整え四月八日から開催します。ジャンルは問いませんが、弾き語り、朗読、民謡、三味線、詩吟、コントなど何でもOK。「発表会の前の予行演習」として、「定年退職を機にチャレンジしたい」など、あなたのチャレンジを応援します。出演料・観覧料は食品などのお供えをお願いします。お下がりとして、「おてらおやつクラブ」という団体を通して、子供の貧困を支援する団体に寄付いたします。予約は不要ですが、LINE登録して、メッセージいただければ有難いです。

「おべつじ」

その② 奇習
第1回 夜時

5月13日
スタート
参加料：無料

コロナ禍前までは、毎年「お十夜法要」の前夜に開催していました。「別時念仏」を五月より隔月で開催します。いつでもどこでも簡単に唱えることができるのがお念仏ですが、灯りを落とした幻想的な本堂で阿弥陀さまを拝みながら、ただひたすらに木魚を叩き、大きな声で唱えることは、格別な時間となります。毎日を忙しく、不安や迷いの中に生きる私たちですが、全て阿弥陀さまにすくい取っていただき、おまかせする。

「お寺de気功」

その③ 脣
第1回 朝時

4月1日
スタート
参加料：500円

中国四千年の歴史が誇る健康法「気功」を四月より毎月開催します。簡単な呼吸法と体操で、心と体をリフレッシュさせませんか。講師の大沼勝さんによれば、八十代の方も他の教室で参加されているようなので、老若男女問わず安心してご参加いただけます。初回の四月一日のみ、十一時

編集後記

寒い冬が終わり、春の訪れとともに、コロナ感染症に対する社会環境が変化し“通常”へと向かって行きます。ただし、高齢者のリスクは引き続き高いとのこと。とはいえ、いつまでも内にこもっていても良いことはありません。昨年まで実施してきた「写経会」に加えてお寺を活用して誰でも参加できる行事を増やしました。みなさんがアクシヨンを起こす一助になれば幸いです。
「どう生きる、人生百年時代！」

ホームページ開設しました

大念寺のホームページを開設しました。歴史、施設、行事などを紹介しています。まだ工事中のページもございますが公開いたしました。今後内容を充実していきたいと思っておりますので、ご意見、ご要望お寄せください。

浄土宗 常感山 大念寺
<https://daineng.jp>



LINE 公式アカウント開設しました

お寺に電話をかけてもつながらない、留守電にのりより文字で伝えたいなどに対応いたします。友達申請していただき登録ください。お寺からのお知らせもいたしますが、月参りや法要のスケジュール調整などにもお役立てください。

大念寺
LINE 公式
アカウント登録

